



**جامعة الأمير سطام بن عبد العزيز**

**Prince Sattam Bin Abdulaziz University**

# برنامج جودة الحياة

رابط وثيقة البرنامج:

[https://vision2030.gov.sa/sites/default/files/attachments/QoL%20Arabic\\_0.pdf](https://vision2030.gov.sa/sites/default/files/attachments/QoL%20Arabic_0.pdf)



جامعة الأمير سطام بن عبدالعزيز  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University

# وصف البرنامج

يعد مفهوم جودة الحياة مفهوماً واسعاً ومعقداً يحتمل عدة تعريفات، ويمكن القول، بإيجاز، أن مفهوم جودة الحياة يقيس مستوى الرضا فيما يتعلق بالجوانب (الأكثر أهمية) في حياة الفرد، ولكن يبقى هذا التعريف نسبياً إلى حد كبير. ومن أجل الوصول إلى تعريف محدد لجودة الحياة في المملكة، أجرى البرنامج بحثاً متكاملاً لتحديد أكثر التعريفات شيوعاً. وقد حدد البحث المبدئي عدداً من المؤشرات العالمية التي تعرف وتقيس جودة الحياة من عدة جوانب، وتم تناول كل واحد من هذه المؤشرات بشكل تفصيلي من أجل تحديد العناصر المشتركة.



# وصف البرنامج

اعتمد البرنامج على ستة من أهم المؤشرات الشاملة المعروفة عالمياً كمراجع أساسية للدراسة:

1. التصنيف العالمي لقابلية العيش، وهو مؤشر سنوي صادر عن (ذا إيكونوميست إنتلجنس يونت) The Unit Intelligence Economist، ويصنف المدن في (140) دولة حسب جودة الحياة الحضرية فيها بناء عمل تقييم الاستقرار والرعاية الصحية والثقافة والبيئة والتعليم والرياضة والبنية التحتية.

2. مسح ميرسر/ Mercer لجودة الحياة، والذي يصنف (231) مدينة بناء عمل الجوانب الآتية: النقل والبيئة السياسية والاجتماعية والثقافية والخدمات العامة والصحة والبيئة الاقتصادية والمدارس والتعليم والبيئة الطبيعية والسكن وتوفر الوسائل الإعلامية والمسارح ودور السينما والرياضات والسلع الاستهلاكية والمطاعم والاستجمام.

3. قائمة مجلة مونوكل/ Monocle نمط الحياة، وهي قائمة سنوية تضم (25) من أفضل المدن للمعيشة في العالم، ويكون التقييم بناء على الجوانب الآتية: الاتصال العالمي والقضايا البيئية وإمكانية الوصول للأماكن الطبيعية والجودة المعمارية والتصميم الحضري والرعاية الصحية وبيئة الأعمال والجريمة والأمن والثقافة والمطاعم والتسامح وتطوير سياسات المبادرة.

4. مؤشر السعادة العالمي 2017، والذي يصنف (155) دولة وفقاً لمستويات السعادة، وذلك بناء على الجوانب الآتية: الفساد وحرية الاختيار ومتوسط العمر المتوقع وإجمالي الناتج المحلي للفرد والدعم الاجتماعي والعطاء.

5. مؤشر منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية لجودة الحياة، وهو مؤشر يقارن جودة الحياة بين البلدان بناء على (11) جانباً أساسياً في نظر المنظمة: الأمن والصحة والدخل والوظائف والتوازن بين الحياة والعمل والتعليم ومستوى الرضا والسكن والبيئة والمجتمع والمشاركة المدنية.

6. مؤشر ARRPP لجودة المعيشة، وهي مبادرة متميزة من معهد السياسات العامة (Policy Public Institute) لقياس جودة الحياة في المجتمعات الأمريكية بناء على الجوانب الآتية: النقل والصحة والاقتصاد والتعليم والإسكان والأحياء السكنية والبيئة والمشاركة المجتمعية والتساوي في الفرص.

وبناء على تحليل المؤشرات الستة، يمكن تحديد مفهومين مرتبطين بشكل مباشر بجودة الحياة، هما:

1. قابلية العيش: وهي تهيئة ظروف العيش من أجل حياة مرضية.

2. نمط الحياة: وهي توفير خيارات للناس لتكون لديهم حياة ممتعة ورغيدة.



# الأهداف الاستراتيجية المباشرة التي سيغطيها البرنامج، (4) أهداف:

- 1.2.2 تعزيز ممارسة الأنشطة الرياضية في المجتمع.
- 2.2.2 تحقيق التميز في عدة رياضات إقليمية وعاملياً.
- 1.5.2 تطوير وتنويع فرص الترفيه لتلبية احتياجات السكان.
- 2.5.2 تنمية المساهمة السعودية في الفنون والثقافة.

وهناك عدد (19) هدفاً مرتبط بالبرنامج بشكل غير مباشر.



شكراً للجميع



**جامعة الأمير سattam بن عبد العزيز**  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University